|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Студијски програм/студијски програми: Мастер васпитач у домовима | | | | | | | |
| Врста и ниво студија: Мастер академске студије | | | | | | | |
| Назив предмета: Основи спорта и физичког васпитања | | | | | | | |
| **Наставник (**Име, средње слово, презиме)**: Живорад М. Марковић** | | | | | | | |
| Статус предмета: Изборни | | | | | | | |
| Број ЕСПБ: 5 | | | | | | | |
| Услов: / | | | | | | | |
| **Циљ предмета**  Усвајање основних појмова из физичког васпитања и основних техничких елемената - спортова применљивих у раду са децом основношколског и средњешколског узраста. | | | | | | | |
| **Исход предмета**  Студент је усвојио основне појмове из физичког васпитања, технички и методички је оспособљен да обучава ученике – кориснике домских услуга спортовима адекватним и интересантним датом узрасту. | | | | | | | |
| **Садржај предмета**  *Теоријска настава*  Појам физичког васпитања, дефиниције физичког васпитања, план и програм физичког васпитања, теоријска знања и теоријска образованост, материјално-просторни и кадровски услови за рад у домовима, теорија и правила фудбала, теорија и правила кошарке, теорија и правила одбојке, теорија и правила рукомета, теорија и правила атлетике, теорија и правила вежби на тлу, теорија и правила игара са рекетом..  *Практична настава*  Израда плана и програма тренажних јединица из планираних спортова, техника и методика обучавања елемената из фудбала, техника и методика обучавања елемената из кошарке, техника и методика обучавања елемената из одбојке, техника и методика обучавања елемената из рукомета,  техника и методика обучавања елемената из атлетике, техника и методика обучавања елемената из вежби на тлу, техника и методика обучавања елемената из игара са рекетом. | | | | | | | |
| **Литература**   1. Алексић, В. (1995). *Методика фудбала*. Београд: Факултет физичке културе. 2. Вишњић, Д. и сар. (2004). *Теорија и методика физичког васпитања*. Аранђеловац: Виктор штампа. 3. Каралејић, М., Јаковљевић, С. (2001). *Основе кошарке*. Београд: Факулте спорта и физичког васпитања. 4. Томић, Д. (1971). *Одбојка*. Београд: Завод за уџбеника социјалистичке Републике Србије. 5. Томљановић, В., Малић, З. (1982).Рукомет - теорија и пракса. Загреб: Спортска трибина. | | | | | | | |
| **Број часова активне наставе** | | | | | | Остали часови | |
| Предавања: 30 | Вежбе: 30 | Други облици наставе: | | Студијски истраживачки рад: | |
| **Методе извођења наставе**   * метод показивања – демонстрације и посматрања (показивање по правилном редоследу основних момената и детаља; прво у целини; употреба и разних помоћних средстава: слика, цртежа и др.); * метод живе речи (излагање, описивање и објашњавање, у разумним мерама и у комбинацији са осталим методама); * метод имитације и драматизације (имитација птице у лету, мачке, зечева – драматизација догађаја или свакодневних радова помоћу телесних покрета) и * метод практичног вежбања (синтетичка метода, аналитичка метода и комплексна метода). | | | | | | | |
| **Оцена знања (максимални број поена 100)** | | | | | | | |
| **Предиспитне обавезе** | | | поена | | Завршни испит | | поена |
| активност у току предавања | | | 10 | | писмени испит | |  |
| практична настава | | | 30 | | усмени испит | | 10 |
| колоквијум-и | | | 40 | |  | |  |
| семинар-и | | | 10 | |  | |  |